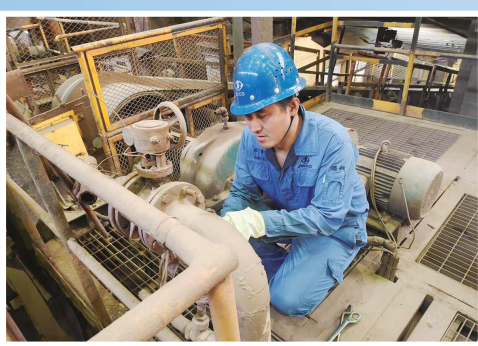


让青春绽放奋斗光芒

紧日子里“抠”效益 稳生产中再降本

通讯员 杨斌



卯晓飞是宏兴股份选矿厂尾矿作业区磁选乙班的一名磨矿工,自2011年参加工作以来,他努力学习业务知识,提升技能水平,逐步成长为磁选乙班的技术骨干,在生产操作、自营检修等方面作出了重要贡献。

面对当前经营形势,尾矿作业区扎扎实实算账经营理念,发动全员集思广益,全方位开展“极致降本”工作。卯晓飞立足本职岗位,认真履职尽责,助力降本增效。

“过好‘紧日子’,才能过上‘好日子’。”这是卯晓飞常说的一句话。作为班组的“自营大拿”,他精打细算“过日子”,将降本融入生产的每个环节。

“班长,你看,如果我用锉刀简单打磨一下这个焊口,就能省下至少一根焊条。”“还有这个螺丝,其实只是头一道丝有些损伤,重新攻一下丝就能继续使用。”在日常的自营工作中,这样的对话时常出现。他从点滴做起,节约每一根焊条、每一个螺丝,带动班组成员养成了

节约的好习惯。经过测算,每年可降低检修人工成本10万元以上,节约备件费用5万元左右。

“生产稳定顺行才是我们降本增效的根本,绝不能因小失大。”注重节约的同时,卯晓飞始终将保证生产稳定顺行视为首要任务。近期,检修任务增加,检修人力明显紧张,设备故障难以及时解决,卯晓飞在不耽误岗位操作的同时,主动开展自营检修工作,消除设备故障。4-2球磨两台泵管道腐蚀磨损、矿浆泄漏严重,如果不及时处理将导致球磨停运。为此,他利用4个班次将两条管线泄漏点全部补焊完毕,保证了设备的稳定顺行。7-2球磨正在更换旋流器组,9-2球磨排矿套桶合缝出现了严重漏矿问题,如果球磨停机将导致弱磁系统无法满负荷运行,在此关键时刻,卯晓飞主动请缨开展抢修工作,在抢修过程中,他准备了两套焊把交替使用,最终利用50个小时,完成了检修任务。

“既要保障现有的生产操作精细化,更要做到深入反思挖掘不足。”卯晓飞是这样说的也是这样做的。他用自身的实际行动,感染着身边的每一名职工,让极致降本的理念更加深入人心。

在酒钢,青年职工在工作岗位上默默耕耘,辛勤付出,为企业高质量发展贡献自己的青春力量。他们千一行爱一行专一行,积极进取,创新实干,充分彰显了昂扬向上的精神风貌。

时代向前,青年向上。酒钢青工拼尽全力实现目标,一路奋力奔跑,踏出泥泞的同时,也踏出了一路芬芳,让青春绽放出奋斗光芒。

“我志愿加入中国共产主义青年团,坚决拥护中国共产党的领导,遵守团的章程,执行团的决议,履行团员义务,严守团的纪律,勤奋学习,积极工作,吃苦在前,享受在后,为共产主义事业而奋斗!”

掷地有声的宣誓词回响在我的脑海中,如一声禅音,唤起了我内心的赤诚;如一盏明灯,照亮了我迷茫的青春。在成长的历程中,总有一群领路人,他们像一束光,在我们处于人生十字路口时,给予引导和帮助,像一棵参天大树时刻守护着我们茁壮成长。

自2021年参加工作以来,生命已然镌刻上共青团的印迹。还记得佩戴团徽时,我望着这枚小小的团徽,通体金色,表面上飘扬着鲜红的团旗,右边是齿轮,左边是麦穗,中间是初升的太阳及其光芒,写有“中国共青团”五字的绶带。还记得第一次参加单位组织的主题团日活动,我充满好奇与疑惑,不理解大费周折这样做的意义,直到到达目的地后,负责人通过“沉浸式”的教育方式让我体验到了西北农村的发展历程,看到了一辈中国共产党人践行初心和使命,矢志不渝的革命精神,也正是此次主题团日活动让我对共青团有了更深入的了解。

工作以后,在共青团这片沃土上,我不断学习与进步,用共青团的理想信念当作自己前进的动力。为了使我们快速转变身份,单位团委积极开展“青年拜师学技”“导师带徒”“青工技术大比武”等技能提升活动,在工作中积极帮助我们提升技能,真正做到学以致用,我的专业技术水平在短时间有了很大提升;在生活中,团委开展丰富多彩的“青春联谊”“读书会”“电影沙龙”“趣味运动会”等活动,不仅丰富了我们的业余生活,还提供了很好的交流平台;在日常学习中,“红色教育”主题观影活动、“雷锋学习日”卫生清理行动、“酒钢青年会客厅”青年论坛暨年轻党员学习分享会等,让一群志同道合的年轻人聚集在一起共同成长。我们相识、相知、相助,共同成长。共青团如同一座坚不可摧的堡垒一直守护和见证着我的成长和蜕变,使我褪去了当初的青涩、迷茫,脸上更多的是自信的笑容以及坚定的眼神。

一路走来,共青团伴我成长,也见证了我的成长足迹。2023年,我所在的班组荣获宏兴股份检修工程部“先进班组”荣誉称号;我本人获得宏兴股份公司优秀共青团员、检修工程部优秀共青团员称号。党旗所指,团旗所向,那火红的旗帜,犹如熊熊燃烧的火炬,照亮着我前进的方向。

我坚信,在未来的工作和生活中,我将如团歌中写的那样,用青春拥抱时代,用生命点燃未来,时刻以一颗敬畏之心去迎接挑战,不断砥砺前行。

我与共青团的故事

通讯员 牛兴辉

激扬青春路 梦想耀征程

侯金山

不知不觉已入职一年多,回想2023年7月,骄阳似火,正如我初入职场时那满怀热情与憧憬的心。在入职培训期间,集团公司精心安排了丰富的课程,让我对酒钢的发展历程、企业文化、规章制度、生产流程等有了初步的了解。这不仅使我快速适应了新环境,还让我对未来工作充满了期待。

我了解到酒钢始建于1958年,在其发展历程中,形成了“艰苦创业、坚韧不拔、勇于献身、开拓前进”的“铁山精神”,激励着一代代酒钢人扎根西北,为企业发展贡献力量。

当我踏入厂区大门的那一刻,眼前展现的是一幅宏大而壮观的工业画卷。高耸林立的设备宛如钢铁巨人,矗立在这片土地上,它们以雄伟的身姿和精密的构造,展示着现代工业的强大力量。这些设备不仅是技术的结晶,更是酒钢不断发展壮大的有力见证。

我被分配到宏兴股份检修工程部,单位还给我配备了岗位师傅,师傅具有丰富的实践经验,对所在岗位的工作流程、操作技巧、安全注意事项等了如指掌。师傅言传身教,我也逐步熟悉并掌握了工作内容。

扎根现场,是酒钢人的使命与担当。当我踏入这片充满钢铁气息的土地,我就选择了与机器的轰鸣声为伴,与炽热的钢水为友。在这里,每一个操作按钮、每一道生产工序、每一次设备巡检,都需要全神贯注、一丝不苟。因为我深知,任何一个细微的疏忽,都可能影响生产的稳定。

埋头苦干,是酒钢人的精神底色。炎热的夏日,我们汗流浹背,依然坚守岗位;寒冷的冬夜,我们呵气成霜,毫不动摇退缩。心中只有一个坚定的信念,那就是为酒钢发展贡献自己的全部力量。

如今,接力棒传到了我们手中。让我们携手并肩、奋勇向前,用智慧和汗水,续写酒钢的辉煌篇章。



一段充满挑战与成长的旅程

罗星星



今年,我踏入了梦寐以求的护理领域,成为一名新入职护士。从校园中的理论学习,到穿上洁白的护士服,如今奋战在临床一线,每一步都凝聚着我对这份职业的热爱与憧憬。我想分享参加工作后的点点滴滴,记录下成长的足迹。

记得第一天走进酒钢医院的大门,映入眼帘的是忙碌而有序的工作场景,空气中弥漫着消毒水的味道,那是生命守护者特有的气息。我的心跳不禁加速,既有马上面临挑战的紧张感,又有成为这个大家庭中一员的期待。我暗自许下的心愿,要以最饱满的热情、最专业的态度,为患者带去温暖与希望。

虽然理论学习扎实,但面对实际工作,我还是感到了前所未有的压力。从核对医嘱、准备药物,到病情观察、护理操作,每一项都需要极高的专注度和精准度。在导师和同事们的耐心指导下,我逐渐学会了如何将理论知识运用到实践中,每一次的成功操作都让我信心倍增。

临床护理工作中,难免会遇到各种突发情况和难题。记得一次紧急情况下,我需要迅速为一名患者建立静脉通道,由于经验不足,有些手忙脚乱,深呼吸几下后,我立刻冷静下来,技能培训的每一个细节如电影画面一般闪现,最终圆满完成了任务。这次经历让我深刻认识到,唯有保持冷静,才能沉着应对各种挑战。

在紧张忙碌的工作之余,我也收获了来自患者的温暖与感动。他们的一个微笑、一句感谢,如同春日里的阳光,温暖着我的心房。记得有一次,我护理的一位老奶奶在康复出院时紧紧握住我的手,眼中闪烁着泪光说:“孩子,谢谢你,你让我感受到了家的温暖。”那一刻,所有的疲惫仿佛都烟消云散了,我深刻感受到护理工作的意义所在——用我们的爱心、耐心和专业,为患者点亮生命的希望之光。

入职的这段经历让我更加坚定了对护理事业的热爱,也让我明白了作为一名护士的责任与使命。未来,我将继续努力学习,不断提升自己的专业素养和人文关怀能力,用实际行动践行“以患者为中心”的服务理念。我将在护理这条道路上,为更多的患者带去健康与幸福。



青听