

骑车穿梭在蓝天绿树之间,与山水融为一体;羽毛毽子在空中飞翔,上下翻滚,生动有趣;收拾行装,踏上旅程,只为迎接未知的惊喜,去看更好的风景。

一场说走就走的旅行,一场酣畅淋漓的运动,生活或许平凡,但正是这些值得铭记的瞬间,赋予了它无尽的色彩与意义。我们用感性的笔触抒发内心的真情实感,用心记录生活中的点滴美好,勇敢无畏地向着未来迈进,去追寻更多的精彩与可能。



骑行,一场与风的对话

魏彤彤

一路骑行,翻山越岭,勇往直前,突破自我。我骑着自行车穿梭在城市的大街小巷,感受着微风拂面的惬意,也会体会着骑行带来的坚持与勇气。

随着生活节奏的加快,我愈发渴望一种既能锻炼身体又能释放心灵的运动方式,骑行成为了我的生活新乐趣。我选择了一条沿途风景如画的路线,但也充满了未知的挑战。我深知,这将是一场身心的双重历练,也是自我突破的开始。为此,我精心准备了骑行装备,从头盔到骑行服,从手套到骑行眼镜,每一件都承载着我对于骑行的热情与决心。

骑行在崎岖的山路上,我遇到了一个陡峭的上坡。车轮不断打滑,车身摇摇欲坠,仿佛每一步都在与地心引力抗争,每一次踩踏都似乎耗尽了全身力气,我想过放弃,但目光投向远方的终点,内心又会涌起一股不屈的力量。就在这时,一阵清风拂过,仿佛是大自然在为我加油鼓劲,我深吸一口气,咬紧

牙关,继续前行。

途中,我遇到了其他骑行者。我们互相鼓励,分享经验,共同面对困难。他们让我感受到了骑行者的团结与互助,也让我更加坚定了自己的信念。终于,当我骑着自行车冲上陡峭的山坡,心中涌起一股难以言喻的成就感,仿佛整个世界都在为我喝彩。阳光透过树叶的缝隙洒在地面上,形成斑驳的光影,我骑行在这片宁静而美丽的山林间,感受着自然的和谐与宁静。

回首这次骑行经历,让我更加了解自己。骑行就像是一场人生之旅,每一个上坡都是我们面临的难题,而每一次的冲刺下坡,都是我们克服困难后的喜悦与释放。我将继续“骑行”在人生的道路上,不断挑战自我,突破自我。我相信,只要有勇气面对挑战,有毅力突破自我,我一定能够实现梦想,创造更加美好的未来。

(作者单位:宏兴股份检修工程部)

毽舞飞扬 绽放光芒

韩明明

踢毽子起源于汉代,盛行于南北朝和隋唐时期,发展到现代它依然是一项广受欢迎的体育活动。它不仅是一项健身运动,也是一种娱乐方式,四季皆宜,老少皆可参与。

大白毽的技巧多样,技艺高超者能踢出多种赏心悦目的花样动作。2014年,一次偶然的机会我接触了大白毽这项运动,我便像着了“魔”一样疯狂地爱上了它。



一直到2021年,我成立了一支大白毽团队——嘉峪关光芒队,并且参加了在金昌市举办的第一届甘肃省毽球公开赛。因为是第一次参加省级比赛,我激动、紧张地站在了比赛场上,在热烈的欢呼声中我和队友配合默契地完成了比赛,并且取得了第三名的好成绩,当时我激动地和队友相拥庆祝。当一切平静下来,我给自己定了一个目标——努力参加下一届甘肃省毽球大赛。

有目标才有动力,我对大白毽的热爱愈加热烈,每天下班后或者周末就到公园和队友们练习各种花样动作,努力提升自己的水平。就这样我冬练三九、夏练三伏,历时3年,终于在今年参加了在金昌市举办的甘肃省第二届毽球公开赛,虽然我和队友做足了准备,但赛前出现了各种状况,队友出现腰伤复发、扭脚等情况。这让我压力非常大,情绪也不稳定,一度想要放弃比赛。但是我的脑海里始终有个声音说“加油,坚持下去,不要放弃”,最终我们克服了一切困难,站在了熟悉的比赛场上,完成了比赛。看着奖牌我对自己说,“我战胜和超越了自己,完成了自己的承诺。”

这十年,面对困难和挑战,我曾迷茫彷徨过;面对生活的压力和束缚,我也烦恼、颓废过,但是踢毽让我积极地面对困难和挫折,让我变得更加自信和乐观。我会一直坚持下去,不忘初心、勇往直前。因为将来的我一定会感谢现在努力的自己。

(作者单位:宏兴股份检修工程部)

27岁圆了18岁的西藏梦

彭啸

提起西藏,那里既神秘又美丽,是很多人的向往之地,许多人将它列为此生必去的地方之一,但安排具体的出行计划时,却因很多理由而打消前往西藏的想法。

我对西藏的执念源于学生时代读过仓央嘉措的诗集,只记得“那一世,我转山转水转佛塔,不为修来世,只为途中与你相见”。也执着于少时曾许下“30岁之前我一定去西藏”的誓言。那不如就圆18岁的梦?经过一个月的准备,最终我选择自驾去西藏,去感受青藏高原的辽阔、博大和神秘。

自嘉峪关出发到格尔木去往拉萨途中,西藏的高原风光令人目不暇接,雪山冰川、五彩经幡、寺庙白塔、玛尼石堆、藏式民居等等,视觉带来的冲击感让我忘却了三天开车近两千里、高反到嘴唇发紫的艰辛。

在路上,我们不止一次看到朝圣的藏族信

众,不分男女老幼,不惧雨雪灰尘,身着长袍,五步一个长头,一直叩到拉萨,那份虔诚给我的心灵带来很大的震撼。

在纳木措、羊卓雍措、巴松措等一个个翡翠般的高原湖泊旁,远处的雪山白云倒映湖水之间,如同走入人间仙境,恍若画中,让人想要融化进那清澈洁净的湖水中,西藏,果真是大家说的“一措再措”。在大昭寺、扎什伦布寺、布达拉宫、萨迦寺等寺院,我们被一座座精美的佛塔坐像、风格迥异的建筑所吸引。或许,每个人心中都有一个心心念念的“圣地”,每个人都有让自己魂牵梦萦的梦想。

愿我们每次的旅行都对美好满怀期待,对善意感恩,对未来充满幻想,愿我们归来仍是少年。

(作者单位:宏晟热电公司)



人间天堂 “醉”美石门

王开栋

今年五一假期,我和家人一起回古浪老家探亲访友。听老家人说,那里有一处叫石门峡的风景区特别美,于是,我们驱车前往,准备一睹她的美丽。

石门峡位于武威市古浪县和天祝县两县交界的地方,属祁连山自然保护区,因入口有天然形成的石门而得名,那里有原始森林、雪山、牦牛……

沿着小路来到森林近处,站在大石上,放眼望去,只见路旁布满了高大的塔松,这密密的塔松像撑开的巨伞,重重叠叠的枝叶间,有斑斑点点细碎的日影。放眼望去,远处的雪山使人感觉神秘莫测。此时的我仿佛置身在一个冰清玉洁的世界,那明亮的白色一直流着,流着,流进我的眼睛。此时的天空一碧如洗,像用清水洗过的蓝宝石一样,在碧绿的草地映衬下显得格外清澈。

最快乐的就是这河水,简直像一位活泼的少女,唱着、跳着,踏着河岸上那些石子,无忧无虑地奔跑着。那小河里洋溢着满河的春水,带着来自上游的残冰碎块,高兴地流淌着。每一个小小的漩涡都是一片笑意,映着蓝天白云,和两岸初春的嫩绿,流动着柔和欢快的声音。

远处,牦牛时而三五成群地漫游,时而成群结队地觅食,悠闲自在。蓝蓝的天空,绿绿的草地,眼前如画的美景让人陶醉。

欣赏完石门峡的风景,我们驱车驶出了景区。回头,一路风尘,尽是赏不够的风景,说不尽的思绪。这里,完全是自然的美,毫无人工雕琢,令人流连忘返。

(作者单位:工程技术公司)

