

## 微光如炬 向光而行

——集团公司“弘扬雷锋精神 绽放时代光芒”最美志愿者事迹分享(二)

编者按

在喧嚣尘世中,总有一些人默默散发温暖;在茫茫人海里,总有一些故事能触动心灵。近日,集团公司团委举办了“弘扬雷锋精神 绽放时代光芒”最美志愿者事迹分享会。这些志愿者的故事里没有惊天动地的壮举,却藏着最动人的坚持与温度。透过这些平凡却炽热的故事,我们懂得,当个体的微光汇成星河,改变的种子便悄然生长。若这些故事能让人心头一暖,或萌生一丝行动的念头,不妨就此迈出一小步,因为志愿者的行列里,永远为心怀善意的人留着一盏灯。愿我们都能成为彼此的光。



## 做生命的守护者

邓博

我叫邓博,是一名普通的酒钢工人,2007年参加工作,这些年,我感到最有意义的事就是献血。

小时候,父母常对我说:“做一个善良的人,帮助别人就是对自己的福报。”这句话我一直记在心里。2012年,第一次献血时,我怀着忐忑的心情走进献血中心,其实并没有什么特别的想法,只是觉得这是一件小事,能帮助到别人就好。

献血过程很简单,护士先给我做了检查,然后抽了200毫升的血液。结束后,护士笑着对我说:“您的血型是Rh阴性,非常稀有,被称为‘熊猫血’,以后如果有需要,希望您能继续支持我们。”

我愣了一下,问:“‘熊猫血’很稀有吗?”

护士点点头:“是的,这种血型在人群中只有千分之一的比例,很多患者急需时都找不到合适的血源。”

听到这里,我心里涌起一种莫名的责任感。离开时,我主动留下了联系方式,告诉护士:“如果有需要,随时联系我。”

没想到,这一联系就是十几年。这些年里,每次接到血站的电话都是紧急情况。最让我难忘的,是2017年12月3日的那次献血。那天下午,我正在家里看电视,突然手机响了。电话那头的声音很急促:“邓博同志,中核四〇四医院有一位产妇难产,急需A型Rh阴性血,您能来一趟吗?”我立刻回答:“我马上到!”

赶到血站时,护士已经在门口等我了。她一边带我进去,一边解释情况:“产妇是A型Rh阴性血,医院没有备用血源,手术风险很大,必须尽快输血。”躺在献血椅上,我看着血液缓缓流入血袋,心里默默祈祷,希望这位产妇能平安渡过难关。

第二天,血站打来电话,告诉我产妇手术成功,母子平安。那一刻,我感到无比欣慰,仿佛自己的生命也因为这袋血液而变得更加有意义。

这些年,我接到很多类似的“求救”电话。每一次,我都会毫不犹豫地赶往献血点。从最初的200毫升到现在的400毫升,只为用尽全力救助每一位生命垂危的病人,截至2025年我的献血量达到了3200毫升,按每位病人400毫升的需求,我的血液延续了8个人的生命。

妻子总是心疼地说:“有时候真希望你不是熊猫血,每次看到你献完血回家,身体虚弱,嘴唇发白,要休养很长时间才能恢复过来,我就很难过。”可是我知道,每当听到电话那头传来救人的消息,妻子第一个支持我去献血,并做好吃的给我补身体。

我深知,献血不仅是一种行为,更是一种精神的传承。我希望通过自己的行动,影响更多的人加入到志愿服务的行列中来,共同为 society 贡献力量。我相信,只要我们每个人都愿意贡献一份力量,世界就会变得更加美好。我的志愿服务之路还在继续,而我也会在这条路上不断前行,用爱心和行动书写属于自己的精彩人生。

(作者单位:宏兴股份不锈钢分公司)

## 青春酒钢 爱心卫康

石晓晨

我是石晓晨,酒钢医院志愿服务队的队长。三年前的今天,我第一次走进嘉峪关市特殊教育学校,给孩子们做基础体检。

阳光穿过走廊尽头的纱帘,在消毒水与蜡笔香交织的空气中,一个扎着草莓头绳的唐氏综合征女孩突然冲过来环住我的腰,她胸前的口水巾蹭着我的白大褂,指尖在我掌心画着圈圈。“这是小雨表达‘喜欢’的方式”,老师话音未落,我的口袋里已装满了她塞来的化了一半的奶糖。

在视力检查时,自闭症男孩小宇突然钻进储物柜。当我们蹲在柜门前轻哼《小星星》时,柜门突然裂开缝隙——沾满水彩的食指戳上我的鼻尖,留下靛蓝色的印记。后来才知,那是他一个月来首次对外人展露笑容。深夜翻看体检报告:脊柱侧弯40度、先天性心脏病、智力发育迟缓……可记忆中分明是女孩比糖更甜的笑脸。那一刻我顿悟:健康守护不应止步于正常人群,那些特殊群体更需要有人关注。

这颗落在心间的种子,在三年时光里抽枝散叶,终成长为“青春酒钢·爱心卫康”特殊人群健康护卫行动志愿服务项目。每周二早上,门诊大厅总跃动着“红马甲”的身影。志愿者搀扶行动不便的患者穿过人潮,手把手教银发老人操作自助机,为准妈妈开辟绿色通道。在居住着孤寡老人的社区和敬老院,我们定期监测血压血糖,用便签标注药盒服用时间。三年来,我院志愿者累计无偿献血30000毫升,正是这些“生命燃料”,点亮了几十个家庭的希望。

成为队长后,我的车里永远装着三样东西:红马甲、笔记本、血压计。我学会了如何带领团队高效运作,也明白了“服务他人”不仅是付出,更是成长。

三年来,我们收获的不仅是能力与感动,更在时间的长河中打捞出指引未来的路标。站在新起点,我们将与嘉峪关市养老机构、福利院、特殊教育学校、康复中心建立合作关系,与市残联共建健康驿站,真正将志愿服务做到特殊人群的心坎上。

从义诊体检到爱心卫康,我们始终相信:健康的真谛不仅写在体检报告上,更在特殊人群敢拥抱世界的臂弯中。当更多年轻人加入这场温暖接力,整座城市都将成为守护生命的星河。

(作者单位:酒钢医院)



## 扎根基层暖人心 多元服务显担当

谭金龙

宏晟热电公司“电小二”志愿服务队成立于2019年11月。当时,基层党支部和职工反映,单位处于冶金厂区东南部,职工上下班通勤骑车出现故障,最近的维修点在三公里外,特别不方便,而且桌椅板凳、办公家具也没人维修,好多都闲置浪费了。就是在这样的背景下,这支志愿服务队诞生了,发展到现在,已经有1330名志愿者,还被评为甘肃省第六届学雷锋志愿服务“四个十佳”先进典型暨“最佳志愿服务组织”。

这些年,我们从电力保障、供应和服务三方面拓展服务范围,累计开展大型活动用电保供27次,参与供热管网紧急故障抢修9次,针对安全用电、故障排查、隐患整改等开展“义工式服务”39次。我们还结合乡村振兴帮扶工作,深入村民家里,发放5000多份安全用电宣传材料。通过这些努力,酒钢及嘉酒地区的供电、供热安全稳定了,我们也为完成保供电、保供热、保民生“三保”任务出了一份力,把我们的专业优势转化成了实实在在的成果。

我们还打造了“电小二”志愿帮扶站特色品牌,常态化开展“绿色解忧、橙色陪伴、金色助学、红色宣讲、蓝色守护”五色系列志愿服务活动,推出了“点单式”服务和“精准式”解忧模式,给职工发放“职工服务连心卡”和“家庭连心卡”,只为精准解决职工身边的“急难愁盼”问题。

这些年,“婚礼帮扶”“搬家帮扶”让大家在人生重要时刻感受到温暖;“一对一技术帮扶”,帮助28名青工取得了中级、高级技师技能等级;累计维修电脑400多台、桌椅等办公家具150多套;开展电动车、摩托车修理帮扶60多次。

与此同时,我们积极响应团委服务青年的号召,组织单身青年联谊活动。到现在已经举办了17场,注册“红娘”140多名,在大家的帮助下,有41名单身青年职工喜结连理,实实在在地提升了企业职工的幸福感和归属感。

此外,常态化开展慰问独居老人、社区卫生治理、社区用电宣传、禁毒宣传等集中志愿服务活动,累计40多次;围绕“包街”责任制行动,开展责任区道路积雪清除、嘉峪关周边景区垃圾等环境卫生清洁工作50多次,参与人数800多人次;在“雷锋月”,和社区、特殊教育学校联合开展“关爱之路你我同行”“志愿服务进特教,青年力量送温暖”等活动10多次;为酒泉屯升小学捐书1000多册,给玉门市第二小学捐赠价值2万多元的书籍和文体用品,志愿服务队里的电工为学校检查线路、更换配电箱开关。

为了满足嘉峪关市中心血站临床用血需求,我们组织青年职工献血。这些年,318人次参与无偿献血,献血量11.23万毫升。我们的努力得到了肯定,涌现出像嘉峪关市“抗疫优秀青年”王凡,“嘉峪关市抗疫优秀青年集体”发电二分厂检修作业区青年突击队这样的先进典型,还有75名志愿者收到了共青团嘉峪关市委颁发的疫情防控志愿者纪念证书。

未来,“电小二”志愿服务队会继续推进学雷锋志愿服务制度化常态化,以更饱满的热情、更昂扬的斗志,团结奋进、开拓创新。我们也希望能动员更多人加入,一起投身新时代文明实践,践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,履行好国企的社会责任和担当。

(作者单位:宏晟热电公司)

