

生活因热爱而生动

热爱生活的人，生命中始终都会有一方净土，那一团叫做热爱的火焰，让心永远年轻。在生活的探索中，我们需要以欢喜之心，慢度日常。因为只有当我们用心去感受生活的每一个细节，才能真正体会到时间的美好，才能深刻理解岁月的韵味。

这人间值得，值得我们去触摸、去聆听、去热爱。



观遗鸥 心欢喜

钱惠萍

周末，阳光柔和地洒在大地上，我带孩子来到南湖，赶赴一场与遗鸥的浪漫之约。

随着嘉峪关市生态环境日益优化，这里成了候鸟的温馨驿站，尤其是遗鸥，数量逐年增多。它们从遥远的地方飞来，被这里的良好生态吸引。如今，这里已然成为遗鸥的乐园。远远望去，它们在水天之间自在翱翔，洁白的的身影如同灵动的音符，时而在空中优雅地盘旋，时而俯冲入水，溅起朵朵晶莹的水花，它们欢快的叫声在这片天地间回荡，为嘉峪关增添了一抹灵动而独特的生机与活力。

孩子看到成群的遗鸥，兴奋得跳了起来，眼睛里闪烁着光芒，嘴里不停地喊着：“妈妈，妈妈，快看，遗鸥飞得好快。”我买了一袋面包，轻轻撕下一小块，抛向空中。瞬间，几只遗鸥如离弦之箭，精准无误地叼住面包，随即迅速飞回鸥群。这种纯粹而美好的互动，让我沉醉其中，满心欢喜。

其实在工作中，我们也同这些遗鸥一样。每一个项目就像是一片广阔的海域，充满着机遇与挑战。需要我们精准地捕捉时机，抓住每一个关键节点，高效完成任务。在项目推进过程中，我们每个人都有着自己的角色和任务，只有像鸥群那样相互配合、相互支持，才能形成强大的合力，让整个团队朝着目标稳步前行。

孩子好奇地问我：“为什么遗鸥要一起飞呀？”我耐心地回答：“因为它们一起飞会更有力量，能飞得更远，就像爸爸妈妈和同事们一起工作，大家齐心协力，就能把事情做得更好。”孩子似懂非懂地点点头，又继续开心地看遗鸥了。

工作的压力有时会让我们忽略生活中的美好，但这次带孩子看遗鸥，让我在这片刻的休闲时光里，重新汲取了力量。就像遗鸥在广阔天地间自由翱翔后会有活力，我们在生活中感受美好，才能以更饱满的热情和清晰的思路回归工作。

在未来的工作中，我要像遗鸥敏锐感知风向调整飞行姿态一样，灵活应对工作中的变化，和同事们携手共进，在工作的海洋里，划出更美的轨迹。这些生活中的感悟，也将成为我工作道路上的宝贵财富，激励我不断前行。

(作者单位:工程技术公司)



车轮丈量世界

郭锦龙

清晨五点半，嘉峪关的戈壁滩仍在沉睡，万籁俱寂，唯有清冷的空气在蔓延。我站在厂区浴室的镜前，将安全帽换成骑行头盔，作为宏晟热电公司的一名运行人员，倒班制的工作虽然让生物钟不规律，但我积极调整心态，让骑行成为了我与这座城市独特的对话方式。

沿着讨赖河峡谷的公路骑行，凛冽的晨风裹挟着祁连山的雪粒，如针般划过脸颊，带来丝丝刺痛，却也瞬间驱散了困倦。我将变速器调到最大档位，双腿发力，肌肉传来酸胀感，奇妙的是，这种感觉竟能恰到好处地消解在集控室监视参数时的神经紧绷。在连续三公里的爬坡路段，汗水迅速浸透了速干衣，就在那一瞬间，我恍惚间看到DCS控制屏上跳动的曲线。那些需要精准调控的蒸汽流量，与此刻对抗地心引力的坚持，在意志力的坐标系中奇妙地重合，这些让我明白，工作中的坚守和骑行时的拼搏，本质上都是对自我的挑战与超越。

骑行包的侧袋里，我总是整齐地备着修车工具，这一习惯源自职业本能。时刻准备应对突发

状况，就如同在厂房随时检测设备一般。去年深秋，在悬壁长城脚下，我遇到一位爆胎的骑行者。帮他补胎时，惊喜地发现他竟是供电局检修班的哥哥。如今，我们的“铁骑小队”已经壮大到十二人，成员从电厂技术员到中学体育老师，各不相同。滚动的车轮碾碎了职业的界限，让我们因为共同的热忱相聚在一起。每周六穿越黑山岩画的骑行，已经成为和公司安全例会同样准时的约定，成为我们一周中最期待的时光。

每当队友在比赛中取得优异成绩，观众席上爆发出的欢呼，丝毫不亚于锅炉点火成功时的场景，令人心潮澎湃。如今，作为市骑行协会的志愿者，我常常耐心地给新骑行者讲解如何调整刹车片间隙，就像在电厂给青工示范阀门操作一样认真细致。当越来越多的同事加入通勤骑行队伍，看着车棚日渐增多的山地车，我恍惚觉得，我们正用齿轮和链条为这座工业城市编织着绿色的经纬线，为它增添一抹别样的生机与活力。

傍晚，在方特乐园前的骑行驿站歇脚时，我总是轻轻擦拭着车架上被嘉峪关风沙留下的细微划痕。我突然明白，生活就像这辆陪伴我征战四方的坐骑，它既要如碳纤维车架般坚韧，扛住生活的种种压力，又要像链条一般保持灵活与柔韧，才能在人生的道路上顺畅前行。而那些被车轮丈量过的戈壁、峡谷，以及在这过程中经历的人生百态，最终都沉淀为父亲后座上孩子眼里的星光，化作照亮锅炉厂房每个夜班的温柔力量，给予我温暖与慰藉，让我在平凡的生活中找到不平凡的意义。

(作者单位:宏晟热电公司)

钢城夜语

朱进

子夜的嘉峪关像一块淬火的钢，在西北风中渐渐冷却。我紧了紧安全帽的系带，手电筒的光束刺破浓稠的夜色，在锅炉钢架上划出一道银弧，远处祁连山的轮廓浸在靛蓝的天幕里，如同未干的墨迹。

数十米高的锅炉像沉默的老友，扳手与螺栓的私语声里，我看见朱师傅的安全帽檐凝着霜花。这些陪伴了机组数年的钢铁脉络，显露出岁月的裂纹，恍若戈壁滩上干涸的河床。

忽有微风吹过，我还是不自觉地紧了紧衣扣。此刻新华路居民楼的灯火逐渐熄灭，酒钢三中的晚自习教室刚合上最后一盏灯，而我们的劳保鞋依然在水冷壁管口游走，像在谱写一支献给黎明的夜曲。

隔壁机组的锅炉风机发出熟悉的轰鸣，这声音让我想起童年时父亲归来的脚步。时光流转，钢铁从丛林里始终亮着永不熄灭的星火。当第一缕晨光爬上冷却塔冷却的曲线，胸前的报警器还在忠实地跳动，如同这座城市永不疲倦的心跳。

最后一块管排上墙时，东方既白。远处祁连雪山正被朝霞染成玫瑰色，而钢铁森林中的我们，早已在星光里织就了新的光明经纬。

(作者单位:宏晟热电公司)

春风如你
熠熠芳华

郭忠山

春风吹响了新的号角
在壮美钢城的队伍里
我分明闻到了一缕芬芳
淡淡的 淡淡的 玫瑰一般的芳香
如同跳跃的音符 让奋进的歌声更加豪迈

路灯下
你穿梭在大街小巷
如同一只只黄色的蜜蜂
奏唱着 城市最早的进行曲
汗水和着灰尘闪烁着晶莹的光
只为了 点燃每一个人心中的灿烂的朝霞

病房里
温暖脚步 来去匆匆
如同一个个白色的天使
演绎着 一次次光与死神的歌
你把无限的柔情融进病人的心窝
只为了 不让眼泪砸碎亲人们渴望的心

“花园”里
你的脚步
总是离不开那“三尺讲台”
你呵护着 每一棵稚嫩的幼苗
一寸一寸的粉笔 染白了你的发丝
只为了 每一个孩子都能登上梦想的殿堂

高炉旁
你是一道靓丽的风景
像极了池塘里那些盛开的莲
你把温柔盘在秀发里 把羞怯藏在安全帽里
只渴望 流淌成一首首韵律悠扬的诗篇

还有 还有
那么多开在钢城的花
默默地 默默地 绽放在每一个角落
她们都是那么的美 那么芬芳
在风雨中用朴实书写着平凡

(作者单位:宏兴股份炼铁厂)