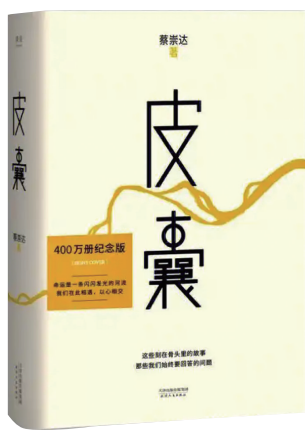


书香浸岁月 墨韵染时光

阅读,就像一处宁静的港湾,让我们的心灵得以栖息。每一本书都是一个全新的宇宙,当我们翻开书页,就如同开启了通往不同世界的大门。

今日四版《品读》刊登四篇读后感,让我们在墨香的弥漫中,开启丰富多彩的阅读时光。



蔡崇达笔下的闽南小镇,像一本被岁月浸透的线装书,在咸湿的海风里翻动着中国人的生存密码。那些在命运褶皱里倔强生长的小人物,用布满老茧的双手编织出奋斗的基因图谱。当我在第三施工作业区的动力管网、炼铁三化、烧结三化等项目现场里寻找答案时,总会与这些浸透汗水的故事不期而遇。

母亲用光阴堆砌的四层小楼,是一部写在红砖灰瓦间的奋斗启示录。她像候鸟衔枝般日积月累,把清晨集市卖海蛎的零钱换成砖石,将台风天抢救的瓦片化作房梁。这种近乎固执的坚持,在施工的工人身上重现。他们在动力管网项目中,日复一日地进行管道铺设与连

在生活褶皱里寻找光

——《皮囊》读后感

周兴龙

接,每一个焊点都凝聚着他们的专注与执着;在项目现场,他们不惧高温与粉尘,坚守岗位,用辛勤的汗水铸就工程的坚实基础。真正的奋斗者都懂得:伟大事业的基石,往往由最平凡的日常堆砌而成。

父亲的轮椅轨迹勾勒出生命韧性的另一种可能。当他在闽南炽烈的阳光下转动车轮,与之相呼应的是施工人员挥汗如雨,困难与挑战没有打倒他们,反而让他们在挫折中总结经验,不断提升项目的建设水平。苦难教会我们的不是对抗,而是如何在破碎中寻找完整的可能,如同自动化的职工用智慧更新设备和系统,让其发挥更大的作用。

小镇祠堂前分食龙眼的传统,孕育着最原始的协作基因。当全村壮劳力为张家夯土墙、为李家上房梁时,他们或许不会想到,这种朴素的互惠精神会在施工团队里得到完美体现。在动力管网施工中,不同工种的工人相互配合,管

道工、焊工、电工等各司其职又紧密协作;在项目现场,技术人员、施工人员、管理人员齐心协力,共同攻克技术难题,加快项目进度。团队协作的精神恰是“众人拾柴”的现代诠释。

打石匠叮当的錾子声,在施工现场的施工器械声里有了新的回响。昔日的“毫米级”雕刻技艺,化作动力管网施工中对管道安装精度的严格要求;炼铁三化、烧结三化项目里对设备调试的精益求精,与老匠人“三年磨一刀”的专注如出一辙。工匠精神从未消失,只是从传统的手工艺转译成了现代工业建设的精细操作。

当我们的施工团队采用新的技术与管理模式时,传统的奋斗精神完成了最具时代特色的转场。就像互联网技术改变了传统商业一样,新技术让酒钢新建的项目建设更加高效、精准。这种跨越时空的传承,恰似传统工艺与现代科技的融合。

合上书卷,思绪回到第三施工

作业区的施工现场。那些为项目挥洒汗水的身影,就像闽南小镇里为生活拼搏的人们。当我们在现代化建设的浪潮中面对各种挑战时,或许该回到这些故事的起点:真正的创新不在虚幻的概念里,而在沾满油污的双手之间;持续的发展不靠投机取巧,而源自日复一日的辛勤付出。那些被工作压弯的脊梁里,始终挺立着建设者最硬气的精神龙骨。

读《皮囊》的过程,恰似在幽暗的矿道里拾取发光的碎玉。当建设者们谈论着技术与管理时,蔡崇达笔下那些坚韧的身影却在用生命诠释真正的奋斗意义。施工中的每一个细节都凝聚着建设者的心血,每一次困难的克服都镌刻着真实的奋斗历程。那些在施工中留下的故事,像钢铁般坚实扎进发展的土壤——当我们复盘项目得失时,总能在建设者们的坚持与协作中,听见时代前进的号角声。

(作者单位:工程技术公司)

沉稳谦逊 自信前行

——读《人生三境》有感

赵文来

喜欢一本书,乐得看它,每次读完都会让我回味无穷。初读《人生三境》这本书时,是我刚进入宏晟热电公司在各作业区轮岗实习的时候,那时读起这本书只觉其哲理抽象难懂,但在经历岗前培训、班组适应与实际操作的过程中,我觉得书中的“看山三重境”与我的职业成长轨迹不谋而合。

第一境:看山是山

庞大的汽轮机、复杂的控制屏、密密麻麻的操作规程……初入电厂时,我对一切充满新鲜感,正如书中“看山是山”的纯粹阶段,我将“安全”视为不可逾越的铁律——操作前反复确认规章制度,检修时严格遵守安全操作规程。这种近乎天真的执着,是职业生命的起点,也是守护电厂安全的根基。

那时的我坚信,只要按规程行事就能“零差错”,如同孩童般将世界简化为非黑即白。书中“说爱就是爱,说恨就是恨”的直白,恰似我对“合格电力人”的想象:技术精湛、责任分明、永远理性。然而,第一次目睹师傅处理风机抢修任务时,我才意识到,真实的职场远比规程复杂。

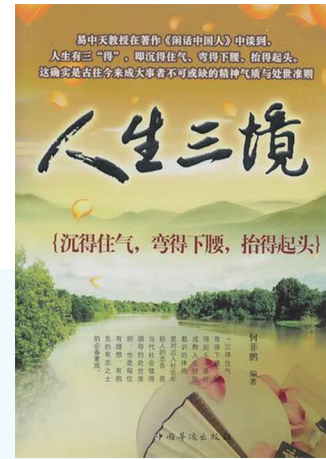
第二境:看山不是山

在经历世事复杂后,人们便会质疑表象,陷入对利益、权力等诱惑的追逐中。书中通过“悬崖取金”的测试揭示,许多人因短视而迷失,唯有保持清醒者能看透本质,拒绝以生命冒险。这一刻,我理解了书中“看山不是山”的困境——书本知识与现实问题存在鸿沟,而设备的复杂远超想象。“悬崖取金”测试告诫我们重压下更需清醒判断。

是坚守“绝对安全”而延误抢修,还是承担风险保障供电?我逐渐开始明白,真正的职业智慧不是非黑即白的判断题,而是寻找最优解的平衡术。

第三境:看山还是山

经历多次机组检修与师傅的言传身教后,我逐渐领悟:规程是底线,而非天花板。当风机检修作业我熟知操作步骤并分析存在的安全隐患时,我明白了这冰冷的规程背后,是无数经验凝练的逻辑链。此时的“安全”不再是刻板的教条,而是融入本能的职业嗅觉。



书中“经得起‘沉’的人,‘浮’起来后生命力才强”的哲理,在电厂有了新解:接受设备老化、人力有限的现实,但依然追求精益求精,真正的职业韧性源于对不完美的清醒认知与持续改进的执着。

从“菜鸟”到骨干的路径,恰似锅炉中水汽的循环:经历蒸发(学习)、加压(挑战)、膨胀(突破),最终转化为驱动汽轮发电机的能力(成就)。每一次隐患排查、事故分析、技能培训、安全演练,都是认知的升华。

当除夕夜坚守岗位望见城市的璀璨光影时,我终于懂得:个人的“三境”修炼,不仅是为职业进阶,更是为守护那一片灯火背后的山河人间。

未来的路,愿我能如书所述——以敬畏之心沉潜,以智慧之眼破局,以匠人之魂回归,在光与热的交响中,书写属于自己的“电厂人生三境”。

(作者单位:宏晟热电公司)

岁月深处的生命回响

——读《平凡的世界》有感

王婷婷

第三次翻开《平凡的世界》,泛黄的书页间仿佛飘出了陕北高原的尘土味,孙少安、孙少平兄弟依然在命运的沟壑里跋涉。不同于初读时被跌宕情节震撼,再读时对人性的赞叹,这一次,我像是站在时光的长河边,看着熟悉的故事倒影里,渐渐浮现出自己与无数普通人的身影。

第一次读这本书,我是被时代浪潮下小人物的命运所吸引。少安在双水村为了家庭放弃学业,少平背着破被褥闯荡黄原,田晓霞在洪水中陨落……那些在贫困与理想间挣扎的情节,像一记记重锤敲打着年少的心。那时的我,总把自己代入少平,渴望像他一样在苦难中完成精神的突围,相信只要咬紧牙关就能改写命运。

第二次重读,我开始读懂了藏在苦难背后的温柔。少安砖厂倒闭时村民的落井下石,少平在矿洞忍受的屈辱,这些残酷的现实曾让我满心愤懑。但这次,我的目光更多停留在细节里:润叶在深夜缝补的嫁衣,秀莲默默添在少安碗里的油泼面,金波对着茫茫草原唱起的民歌。这些被生活碾压后依然倔强生长的温情,才是支撑平凡人走下去的力量。我忽然明白,真正的坚韧不是无坚不摧,而是在认清生活的真相后,依然愿意为一朵花开而驻足。

第三次捧起这本书,那些曾经让我热血沸腾的奋斗故事,此刻化作了生命本真的敬畏。少安最终没有成为叱咤风云的企业家,少平也没能走出矿区拥抱新世界,但他们在各自的人生轨道上,把平凡的日子过出了不凡的质感。这让我想起自己在职场的摸爬滚打,那些以为天塌地陷的挫折,那些拼尽全力却依然平凡的时刻,何尝不是另一种“平凡的世界”?书中的人物教会我,人生的价值不在于抵达多高的山峰,而在于怀着对生活的热爱,在属于自己的土地上深深扎根。

合上书页,窗外的城市灯火闪烁,每个窗口后都藏着不为人知故事。《平凡的世界》像一面镜子,照见我们在时代洪流中的渺小,也映出人性中永不熄灭的光芒。这一次,我不再执着于寻找答案,而是懂得与生活和解,在接纳平凡的同时,守护内心的炽热与善良。原来所谓成长,就是逐渐读懂平凡里的伟大,在日复一日的坚守中,活出属于自己的生命诗篇。

(作者单位:西部重工公司)



刻意练习改变人生

——《刻意练习:如何从新手到大师》读后感

胡善舒

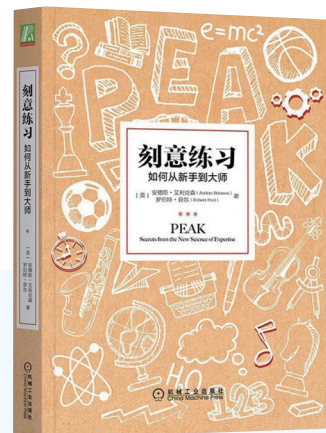
《刻意练习:如何从新手到大师》由美国著名心理学家安德斯·艾利克森与科学作家罗伯特·普尔合著,作者之一的艾利克森多年深耕专业特长领域,以国际象棋大师、小提琴家、运动明星、记忆高手等各行业专家级人物为研究对象。他经研究揭示出,无论置身哪个行业或领域,存在一套共用的普遍原则,依循此原则进行练习,是提升技能与能力的有效途径。他将其定义为“刻意练习”。

在《刻意练习》里,莫扎特被视为天才的典型。他5岁完成首次乐曲创作,8岁创作出首部交响曲,11岁便写下第一部歌剧,其完美音高能力一度被当作罕见天赋的明证。然而,2014年,日本一位心理学家开展的一项实验却打破了这种认知,他挑选24个2—6岁的孩子进行训练,短短一年后,这些孩子都具备了完美音高。甚至还有一位32岁非音乐专业出身的美国人,通过自我训练也达到了完美音高。

记得高中时期,曾一起读书的同学,

部分勤奋刻苦,花费大量时间在钻研学习,成绩却始终不温不火,而有些同学,表面上并未付出过多努力,考试却总能斩获佳绩。每当目睹这些“学霸”亮出优异成绩,身为普通学生的我们,不禁从内心深处涌出“他们是天才”的赞叹。然而,科学研究表明,大部分人在智商层面的差异并不大,即便存在些许差异,也能通过后天的有效努力来缩小。只可惜,赞叹过后,我们依旧维持着原来轻松、习惯的学习和生活方式。于是,那些被视为“天才”的同学继续闪耀,而我们这些普通人则依旧在平凡中徘徊。

这其实与《刻意练习》所揭示的道理如出一辙,那些看似天赋异禀的人,或许并非真的拥有远超常人的天赋,而是掌握了科学的练习方法,并持之以恒地付诸实践。我们若想改变现状,就不能停留在对他人的羡慕与赞叹中,更应勇敢走出舒适区,借鉴刻意练习的理念,制定合理目标,有针对性地投入练习,如此才有可能实现从普通到优秀的蜕变。



“走出舒适区”是刻意练习理论的关键内核,此过程本质上是一场与自我的博弈。其一,要从夯实基础起步,需要主动挤出更多时间,全身心投入学习和练习。其二,要勇于挑战有深度且复杂的工作,对工作中被修改完善的内容,反复审视、思考背后缘由,探究其中诀窍,并针对性训练,实现技能进阶。其三,要懂得积极交流与付出,若志在成为行业精英,与同行精英交流必不可少。学习他们超越众人的方法、高效利用时间的技巧,虚心吸纳建议。这三个要点环环相扣,层层递进。唯有秉持这种坚持不懈的刻意练习理念,我们才有望在特定领域收获成功,实现从平凡到卓越的跨越。

(作者单位:物流公司)