

以青春之我 担时代之责



李丹阳



王嘉(左)和师傅



张廷永(左)和师傅



常宏宇

放飞梦想 扬帆起航

李丹阳

新员工入职培训已接近尾声,我度过了一段难忘的时光。

入职培训内容系统全面,从至关重要的安全生产培训到各职能部门及业务的详细介绍,每一堂课都让我受益匪浅。安全生产培训中,培训师通过鲜活的案例,在我心中刻下了“安全第一”的烙印,让我深刻认识到在工程领域,任何一丝疏忽都可能带来无法挽回的后果。牢记安全,不仅是对自己负责,对企业负责,也是对公众和社会负责。一系列职能部门介绍课程像一幅徐徐展开的画卷,让我对工程架构和运作有了整体认知。

在我看来,这次培训不仅是知识的传授,更是一次深刻的企业文化洗礼,坚定了我在这里扎根成长、与企业共发展的决心。

培训结束,站在崭新起点,一份清晰、务实且富有前瞻性的职业规划至关重要。它是我未来行动的指南,是实现个人价值与助力企业发展的双赢蓝图。

我个人而言,更希望从事设计类工作。但设计行业竞争日益激烈,对设计师的综合能力要求越来越高,不仅要有精湛的技术,还需具备项目管理、客户沟通、成本控制等多方面素养,这与公司需要的一岗多能复合型人才的要求不谋而合。好在公司为我们提供了很好的平台和丰富的资源,有经验丰富的导师带教,有众多项目供我们历练,有完善的培训体系和清晰的职业晋升通道。

针对设计类工作,我的优势是学习能力强,可塑性强,对新技术的接受和掌握速度快。我的不足之处是由于相关工作经验欠缺,缺乏实际项目经验,将理论知识转化为解决复杂工程问题的能力不足,对国家规范、行业标准、制图深度以及公司项目管理流程熟悉度不够。此外,从校园到职场的角色转变,意味着沟通方式、思维模式和责任心都需要进一步锤炼和提升。

结合培训所得,自我剖析以及公司现状,我制定了以下个人职业发展规划。

入职1年内,我的目标是快速吸收知识,勤奋踏实做事,在导师指导下,能独立、零差错地完成图纸绘制、模型搭建、文本编制、资料搜集等基础任务,成为团队中值得信赖的一员。未来的3-5年,我的目标是努力成为技术骨干,能够独当一面,具备独立解决常见技术问题的能力。在此期间准备注册建筑师等专业相关的考试,并力争通过部分科目。结合公司战略和个人兴趣,确定一个深耕方向,争取取得阶段性成果,如完成相关项目、发表技术文章或申请专利等。

有了目标,也要有实施路径。具体如下:深化专业技能,熟练掌握本专业所需软件,理解本专业重要的设计规范,并将其应用于实际工作中,让制图效率和规范性达到要求;加强沟通能力,做到“主动汇报、及时反馈、清晰表达”;善于时间管理,能够对任务进行优先级排序,确保关键节点永不延误,培养多任务处理能力;有团队协作意识,工作中尊敬每一位前辈和同事,同时积极参加工会、团委组织的文体活动和技术比武,在活动中增进与同事的感情,在协作中提升自己的大局观和集体荣誉感。

在后期规划的执行上,我要定期复盘,对照规划检查完成情况,分析得失。同时保持与时俱进的心态,根据公司战略方向调整、行业技术变革以及自身在实践中发现的新兴趣、新潜能,适时地对规划进行动态调整和修正。

我坚信,在公司领导的指导下,在导师和同事们的帮助下,在自身不懈的努力下,我一定能够从一名新人成长为有能力、有担当、有作为的工程师。

在探索中读懂责任

王嘉

时光匆匆,从校园毕业踏入物流公司的大门,我已悄然走过一段充实的实习旅程。曾经,我对铁路运输的认知仅停留在书本上的理论,而如今,我不仅实现从理论到实践的初步跨越,更在循序渐进的探索中,对铁路运输这份工作有了全新的、触手可及的深刻认知。

实习的第一站是嘉北运输作业区。刚走进站场,我就被眼前的景象震住了:纵横交错的铁轨像银色的脉络延伸向远方,巨型翻车机正缓缓转动,带着金属摩擦的沉闷声响,耳边不时传来对讲机里急促又清晰的调度指令。陌生的专业术语像一道道“门槛”,让我站在原地有些手足无措。为了尽快跟上节奏,我从站场站细的学习入手,逐字逐句“啃读”,原来“禁止在轨道间停留”不是一句空话,而是用教训换来的安全底线;“车辆信息核对无误后方可发车”的背后,是避免货物错运、保障运输顺畅的严谨逻辑。跟着车号员师傅从零学起的日子,我渐渐对这份工作有了更具体的感知。后来,我走遍了嘉北车站的各个角落,摸清了每一个货位的具体位置。站在翻车机旁,感受着设备运转时地面微微的震动,看着煤炭从车厢里倾泻而出,像黑色的瀑布奔涌而下,工业力量的震撼与运输流程衔接的严谨,在我心中留下了深刻的印记。

带着嘉北作业区打下的运输基础,我来到嘉东运输作业区。刚到,我就被调度室里此起彼伏的键盘敲击声和对讲机通话声包围,空气中似乎都弥漫着“争分夺秒”的紧迫感。如果说在嘉北是对车号员岗位的“初相识”,那么在嘉东便是“深相知”。在师傅的耐心指导下,我更加深刻理解了岗位的责任。每一个看似平凡的岗位都承载着保障运输安全高效运转的职责。

换上厚重的劳保鞋,戴上安全帽,跟着师傅们穿梭在炼铁作业区的铁路线上,空气中混合着铁水的灼热气息。现场调车的师傅戴着防护面罩,从容应对现场高温,熟练操作,让我深深感受到一线作业人员的专业技能与责任担当。

回去的路上,我第一次见到了专门负责炼铁站高炉区域铁水倒调的纯电车。师傅带我走近:“你看这台新能源机车,能耗和噪音不仅比传统内燃机车低,而且起步速度更快,更适合冶金厂区内短距离调车作业。”我好奇地凑进驾驶室,操作台上看不到各种复杂的压力表,只有清晰的电子显示屏,停车时声音小到可以清晰听见对讲机里的调度指令。短短几分钟的观察,我真切体会到新能源车是动力方面的技术革新,也是节能环保、安全运行的全方位转变。

那些机车轰鸣、铁轨震颤、团队协作的瞬间,不仅让我真切领略到铁路运输的硬核力量与独特魅力,也让我读懂了“责任”二字的重量。我将带着这段经历赋予的收获与感悟,带着师傅们的叮嘱,带着对这份职业的敬畏与热爱,在实践中不断积累经验,争取早日成为一名合格的、能为企业贡献力量的物流人。

从懵懂无知到系统了解,从青涩志忑到从容坚定,每一份职业都是一场重塑自我的修行。本期《青听》四名新入职职工的感悟虽略有不同,但都体现出他们扎根酒钢、奋力拼搏的坚定决心。

安全教育的力度、师徒传承的温度、轮岗实习的广度……这些饱含真挚感情的文字,不仅是他们入职以来的心路历程,也折射出

向下扎根 向上生长

张廷永

今年,我成为宏兴股份检修工程部的一名职工。

刚到部里,部主任问我们最大的优势是什么。理论知识丰富、有学历、掌握电脑技术……我们滔滔不绝地展示自己的优势。

部主任给出的答案是“青春”。青春的底色是什么?是奋斗!

“莫等闲,白了少年头,空悲切。”那一刻,岳飞的这句呐喊更加铿锵有力。带着这样的心境,我步入了作业区。

一开始,作业区书记就跟我说:“这里是技术密集型岗位,你的师傅是风机领域的技术大牛,只要你肯沉下心来,就一定能够收获满满。你现在要做的,就是向下扎根、向上生长。”

这类富有哲思的话,常被调侃为“毒鸡汤”,但这一次,我却深深产生了共鸣。和师傅初次简单交流,我就被他的智慧折服。他问我:“在现场只有一根量长度的绳子,怎么做出一个直角?”我有点愣住,一时没有头绪。师傅笑着提醒:“做出一段边长为3,另一段边长为4的线段,以两端为端点量出5的长度,短边夹角自然是直角,这好像是叫勾股定理。”

是啊,对于我来说,勾股定理就像九九乘法表般耳熟能详,曾在试卷上无数次演算“已知直角边求斜边”的习题,可当知识跳出课本,落到现场的实操里,我却手足无措。这也点醒了我:学习是无止境的,想要真正成长,必须经过实践的检验,我们不能顶着大学生的光环好高骛远、纸上谈兵,而忽略了一线实践的重要性。一名工科生,若没有工程技术傍身,就好比厨师没有舌头,士兵没有武器,空有理论框架却难以落地。所以说,“向下扎根,向上生长”从来都不是一句口号,而是切实可行的成长途径。

工作上,能力固然重要,但安全更是不容小觑。入职这段时间,我深刻感受到酒钢对于安全工作的重视与严格。安全是不可逾越的红线,更是对生命最基本的敬畏。安全规程制定的初衷从不是罚款问责,而是对员工负责,用制度为每个人的生命筑牢安全防线。工作中,我们要坚决摒弃“应该没问题”“我一直都这么做的”“没人会发现”的侥幸心理,努力学习安全知识,保护自己的安全,不让自己“立于危墙之下”。

半年的实习期即将结束,我知道自己未来的职业生涯还很长,前进路上还会遇到各种各样的难题,但最重要的是要珍惜时光,坚持奋斗。如果付出全部努力,哪怕仍然达不到预期,那也不会留有遗憾。

时间从来不会等人,如今是我向下扎根沉淀的黄金期,唯有勤勉、坚持,把专业知识“写进”现实,让技术能力不断精进,才能在岗位上绽放光彩,才能不负韶华。

酒钢对新入职职工的关爱与重视。这种“双向奔赴”,恰是酒钢创建世界一流企业的珍贵动力源。

每个平凡岗位都能书写不平凡的故事,每滴汗水终将汇入企业发展的长河。未来,相信会有更多“新酒钢人”在企业高质量发展的征程中,找到属于自己的定位与荣光。

编 后

在酒钢沃土上成长蜕变

常宏宇

今年7月,怀着对未来的憧憬与志忑,我成为酒钢的一员,踏上了这片镌刻着“铁山精神”的土地。

工业建筑鳞次栉比,机械设备昼夜轰鸣,身着蓝色工装的酒钢人步履匆匆……这一幕幕让我又好奇又陌生,也对“钢铁”二字有了更鲜活的感知。

陌生感尚未褪去,集团公司精心筹备的新职工培训如期而至,这也成为我系统认识酒钢的起点。

培训课上,讲师们结合翔实数据与鲜活案例,梳理着酒钢从1958年建厂至今的奋斗历程。那些艰苦奋斗、攻坚克难的历史让我心潮澎湃。参观环节,我们先后走进不锈钢分公司、宏宇新材料公司、宏晟电分公司等地,听技术人员讲解“绿色生产、智能升级”的创新实践。当得知酒钢的产品广泛应用于国家重点工程与民生领域时,我真切感受到这份工作的重量与意义,自豪感从心底油然而生。月末的“青春音乐会”上,新老职工同台演唱,歌声里盛满对酒钢的赤诚热爱,也藏着对青春的滚烫期许,我在欢声笑语中卸下拘谨,很快融入了这个温暖的集体。

培训的收获还在心中沉淀,我便踏入宏晟电热公司电网运行作业区的大门。

为期7天的专项培训以“安全”为核心,不仅为我敲响了入职后的第一记警钟,更让我读懂了“责任”二字的千钧重量。

“电网运行工作就是与高压设备打交道,哪怕一个小小的疏忽,都可能酿成无法挽回的事故。”培训第一课,安全员捧着厚厚的安全手册,从“两票三制”的基本要求,到高空作业、电气操作的防护规范,再到应急救援的基本流程,每一条规程都讲解得细致入微,字字句句都透着对安全的敬畏。

除了安全知识,培训师还系统讲解了电网运行的核心职责。实时监控电网负荷,及时处理设备异常,配合检修人员制定停电计划……直到这时我才明白,看似“坐在监控室看屏幕”的轻松工作,背后是对整个厂区电网稳定的全盘把控,每一组数据的波动,每一次操作的指令,都承载着保障生产、守护安全的重大责任。

专项培训落幕,我迎来了岗位学习的新阶段——转入一总降区域集控站班组,开启更具针对性的实操学习。一总降集控站管辖着分布在厂区多地的变电所和开关站,对职工的技术要求高。班组里的师傅们从不讲空泛的大道理,而是用最务实的方式带教——拿出历年的事故案例为我们深度剖析,其中,有因巡检时漏看一个参数导致的设备故障,有因操作顺序颠倒引发的电网波动,还有因安全意识淡薄造成的人身伤害。每一个案例都像一面镜子,照见了理论与实践的差距,更让我读懂“安全第一”不是口号,而是应该刻在行动里的准则。

从主控室的监控屏到现场的断路器,从隔离开关到保护装置,师傅们还手把手带我熟悉每一台设备,耐心教我辨认设备状态,读取运行数据,带着我绘制并理解系统接线图,让我在实操中逐渐摸清了电网运行的脉络。

细数这段入职时光,从初入酒钢的好奇与志忑,到深入了解后的敬佩与认同,再到扎根班组的踏实与坚定,我的心态在不断蜕变,能力也在逐步提升。酒钢于我而言,早已不再是一个陌生的企业名称,而是锤炼技能、实现价值的成长沃土。

青春逐梦,步履不停,未来的路还很长,我将带着这段经历的收获与感悟,潜心钻研岗位技能,在酒钢的沃土上成长蜕变,用滚烫青春为企业高质量发展贡献应有的力量。