

从“小家”到“大家”

家,是藏在烟火里的温暖港湾,是写在时光里的动人诗篇。每一个“最美家庭”,都在用自己的方式诠释着家的真谛,他们的故事或许平淡,却足够照亮人心。让我们走进集团公司最美家庭,感受那份流淌在血脉里的爱与担当。

以美立家 以爱同行

姚秋姬

近日,我的家庭有幸获得集团公司最美家庭称号,这份沉甸甸的荣誉,不仅是对我们一家人日常点滴的肯定,更是对孝老爱亲优良家风、爱岗敬业责任担当的最好褒奖。于我而言,“最美家庭”的美,从不是轰轰烈烈的壮举,而是藏在对家人的悉心陪伴里,融在对工作的履职尽责中,是平凡日子里,用爱与坚守浇灌出的温暖模样。

孝老爱亲,是我们家一脉相承的家风底色,也是我最坚定的责任。家中有三位85岁以上的高龄老人,他们的日常起居,是我生活中最重要的牵挂。其中一位老人身患重病,每日的伤口护理容不得半点疏忽,这也让我成了老人身边最贴心的“护理员”。

清晨6点,天刚蒙蒙亮,城市还未完全苏醒,我便准时赶到老人家中,开启一天的照料工作。先走进厨房,为老人熬煮温热的粥品,准备软烂易消化的早饭,让老人能吃上一口热乎饭。随后拿出护理用品,小心翼翼地给老人换药消毒——用指尖轻轻拨开纱布,仔细检查伤口创面的恢复情况,生怕一丝大意让老人承受额外的痛苦。

这些看似琐碎的动作,我日复一日地坚持着,从未有过一次懈怠。护理完老人,时间已临近上班,我便匆匆收拾妥当,赶往单位处理各项工作。傍晚下班归来,顾不上片刻休息,又马不停蹄地赶回老人家中,根据老人的身体状况搭配营养晚餐,保证老人的饮食健康。

康。晚饭过后,便是一天中最温馨的陪伴时光,我坐在老人身边,陪他唠唠家常,说说身边的新鲜事,纾解他因身体病痛带来的孤寂与烦闷。

在悉心照料家人的同时,我也从未忘记自己的党员身份和工作职责。作为德力源分公司的一名内退职工,我还肩负着内退第十党支部支委、综合员的三重职责。我深知,内退职工离开工作岗位后,不仅需要生活上的关怀,更需要精神上的慰藉,于是我牵头策划了一系列特色主题活动,组织书法、绘画等多种文体活动,让老同志们相聚在一起,真切感受到党组织的温暖与关怀。

考虑到党支部部分伤病党员因身体原因无法正常参加学习,我坚持上门送学送暖,这一坚持,便是两年有余。每次上门,我不仅会带上最新的学习资料,为老党员讲解党的最新理论知识,确保他们“不掉队、不缺课”,还会备好米、面、油等慰问品,问问他们的生活情况、聊聊家常,让老党员在学习的同时,更能感受到党组织的温情。我也始终觉得,作为一名党员,为群众办实事、解难题,是本职,更是责任。

未来,我会以小家之美,传递温暖力量,用自己的一份微薄之力,让美在家庭中延续,在坚守中升华。



十六载不变的承诺

李梅

“家不是一时的相守,而是一辈子的担当。”这句话是我十六年来用行动践行的承诺。我是宏兴宏博新材料公司经营计划室的一名购销监管主管,我的丈夫孟繁军是酒钢病退职工。十六年前一场突如其来的意外,打破了我们家的平静,我用单薄却坚韧的肩膀,扛起了家庭的重担,用平凡坚守书写了最美家庭的温暖底色。

2010年3月的一天清晨,我的爱人突发急性脑梗塞,导致右半边永久性偏瘫,完全丧失劳动能力。那时我正在驻外销售单位工作,接到消息后我火速赶往医院,看到苏醒后虚弱的爱人,强忍泪水说道:“老孟,我来了,你放心。”简单的一句话,成了支撑爱人挺过难关的力量,也成了我一生的承诺。

此后,曾经被丈夫悉心呵护的我褪去柔弱,化身家里的顶梁柱,成了爱人最坚实的依靠。我明白,人还在,生活就还要继续。每天,我早早起床为丈夫做好饭菜,晚上当别人进入梦乡的时候,我还在忙着收拾家务。日复一日,年复一年,丈夫看在眼里,疼在心里,几次都劝我放弃这段婚姻,默默地念叨着“这辈子苦了你,拖累了你”。经过我的开导,渐渐地,爱人也会为了我做一些力所能及的事,尽量让我减轻一些负担。丈夫有一点好转,我又要奔赴销售岗位开始工作,残疾的丈夫,多病的父母,生活的重担让我我不敢懈怠。为了完成销售任务,我把自己活成了不知疲倦的陀螺,付出比别人多的努力,从那一天开始,认识我的人称我是“铁娘子”。经过不懈的努力,家里慢慢有了一些欢声笑语,生活慢慢走上了正轨。

生活的重担没有压垮我,反而让我更加坚强。



韧。2017年,我调到炼轧厂工会工作,岗位虽变,责任与担当从未改变。为更好服务基层职工,我逐个岗位走访排查,详细了解职工诉求,用心排忧解难。

同时,我始终把职工需求放在心上,精心策划组织趣味运动会、厂庆运动会、包饺子大赛等各类活动,让职工在忙碌工作之余放松心情,增进情谊。我策划的“安全为了谁”主题演讲比赛,《如果可以重来》安全微电影,获得宏兴股份公司安全管理部的专项奖励。我还积极为生产岗位职工更换破损座椅,配置冰箱、风扇、空调等,用心改善职工工作环境,被职工们亲切地称为“娘家人”。

在别人眼中,我永远阳光热情、坚韧不拔,仿佛不知疲惫,可只有我自己知道,十六年的坚守藏着多少不为人知的艰辛。岁月在我的额角刻下皱纹,在头顶染上白发,每一道皱纹,每一根白发,都镌刻着艰辛,也见证着坚守。

十六年风雨兼程,从未有过退缩。未来,我仍会带着这份初心,守护小家温暖,传递大家温情,让担当与坚守在时光里继续闪光。



家的温暖底色

汪瑞

我与丈夫杜爱军已携手走过十余载春秋,在烟火日常的琐碎时光里,勾勒出一个充满爱与责任的家庭模样。于我而言,“最美”从来都不是惊天壮举,而是藏在晨昏相伴的孝老爱亲里,是融在风雨同舟的夫妻扶持里,是刻在言传身教的家风坚守里,更绽放在睦邻友善、热忱奉献的社会担当里。

我始终坚信,孝顺不是挂在嘴边的承诺,而是落在行动里的照料。公婆年事已高,身体也大不如前,我便把照顾他们的起居当成生活中最重要的事。记得有一年深秋,婆婆突发高血压,晕倒在客厅,那天我刚下班回家,还没来得及换下工装,就接到了儿子焦急的电话。我立刻抓起车钥匙往婆婆家赶,后来又一路疾驰将她送往医院。挂号、缴费、做检查、陪床看护……那一夜,我几乎没合过眼,每隔半小时就给婆婆量一次血压,轻声安抚她不安的情绪,给她喂水、擦身。丈夫因为工作繁忙无法及时赶回,我一个人扛下了所有压力,却从没有一句怨言。在医院的那几天,我每天天不亮就起床,熬好小米粥送到病房,再赶去单位上班;下班后又立刻回到医院。同病房的病友连连夸赞:“你七国女还贴心。”婆婆康复后,逢人就拉着我的手说:“我这辈子最幸运的事,就是有个好儿媳。”

实我知道,老人要的从来不是多么贵重的礼物,而是有人能在他们需要时,稳稳地站在身边,给他们依靠和温暖。

我和丈夫都是榆钢公司的职工,他在一线肩负生产任务,我在验配取样班负责ERP判定,但我们没有因为工作的忙碌忽略彼此,反而把相互扶持当成了婚姻里最珍贵的约定。每天清晨,我会比丈夫早半小时起床,准备好早餐和他要带的午餐便当,叮嘱他注意安全。晚上不管多晚,都会在他回家前做好热乎的饭菜。丈夫在工作中遇到困难时,我会耐心听他倾诉,帮他分析问题,而当我在工作中遇到压力时,他也会坚定地鼓励我:“别怕,我相信你能做好。”

作为母亲,我始终觉得,最好的教育就是以身作则。我希望孩子能在耳濡目染中,懂得什么是善良,什么是责任,什么是对生活的热爱。每天晚上,不管工作多累,我都会抽出一小时陪孩子阅读、写作业,耐心解答他的每一个问题,和他一起分享书中的故事。我会告诉他,妈妈在工作中遇到困难时从不放弃,就是希望他能明白:只有努力付出,才能收获成长。在我的影响下,孩子从小就养成了良好的学习习惯,成绩一直名列前茅,还主动报名参加了学校的书法比赛和志愿服务活动。

在我看来,最美家庭的“美”,从来不是刻意的修饰,而是藏在每一个平凡的日子里,是对老人的悉心照料,是对伴侣的默默支持,是对孩子的言传身教,是对邻里的热忱相助,更是对生活、对社会的无限热爱。我会继续带着这份初心,和家人一起,把日子过得更有温度,把“美”的故事一直写下去。



家和万事兴

王东梅

我是技术中心总工程师室的一名产业咨询责任工程师,我的家庭是一个上有老、下有小的四口之家,和千万普通家庭一样,家里既有欢乐、和谐,也有唠叨、琐碎。我始终抱着“家和万事兴”的思想,和爱人李卫东用爱与责任撑起一片天,让家里每个人都感受到家庭是背靠的大树,是前进的加油站,是栖息的港湾。

我的爱人因工作需要长期驻外,我便成了家里的主心骨。我认为,一个幸福的家庭不是一个人单方面的付出,是每个家庭成员各自独立又相互爱护。教育上言传身教,工作上相互鼓励,生活上相互包容,这样这个家庭才会越来越好。

我的母亲今年79岁了,虽然年纪大,身体却很好。生活上,母亲朴素乐观,为我们做了榜样,也让我们有更多的精力投入到工作和生活中。

儿子李锦硕深受家庭氛围熏陶,从小独立自主,不论是上学还是兴趣班,大部分的时间都是自己操心,小学二年级就开始自己上学和放学,他的书包从来都是自己背。从小学到高中,孩子的学习成绩始终名列前茅,从“三好学生”到“最美少年”,从“学习进步奖”到“学习优秀奖”,一张张奖状见证着他的成长。2025年,他荣获酒钢三中“优秀毕业生”称号,并以优异的高考成绩被电子科技大学录取,成为家庭的骄傲。

现在,我的爱人主要从

编辑手记

微光成炬 家风致远

木子

家风正则品行端,家庭和则万事兴。四个最美家庭的故事,映照出不同形态的“美”:坚韧之美、奉献之美、传承之美……生动展现出家庭作为社会基本单元所蕴含的深厚力量与温暖光辉。

平凡坚守,诠释责任担当。无论是十六年如一日照料丈夫、柔肩担起风雨的“铁娘子”李梅,还是悉心守护三位高龄老人、将孝心融入朝夕的姚秋姬,她们以坚韧和耐心,让“家庭责任”四字具象而厚重。这份责任,是厄运袭来时一句“你放心”的生死相托,也是日复一日在病榻前、灶台边的无声守候。它让“担当”二字有了最具体、最坚韧的生命注脚。

相互成就,铸就和谐基石。“最美”不仅在于危难时的坚守,也流淌在平常岁月的共生共长。王东梅家庭演绎了“各自精彩,相互守望”的现代家庭哲学;夫妻在事业上相互支撑,孩子在自主与关爱中成长。杜爱军夫妇则是生活伴侣,亦是事业“战友”,用清晨的便当、深夜的倾听,编织成支持彼此追梦的坚实网络。这种独立与扶持的平衡,正是“家和万事兴”的生动实践。

这些故事共同表明,社会的和谐大厦,正由无数这样在平凡岗位上发光、于细微处奉献的普通人及其家庭所铸就。这一点一点看似微小的光芒,汇聚起来便是璀璨星河,成为温暖一个时代最深沉、最持久的力量。

我的家风家训集锦

- ◆晨不起,万事荒;幼不学,一生忙;能自律,乃自强;克己者,路方长。
- 张永晴(集团公司机关)
- ◆立足铝业精工,传承实干家风,争做有为新人。
- 彭晓娜(东兴铝业公司)
- ◆不说谎,不抱怨,不偷懒,不攀比;守本分,尽孝心,勤读书,做好人。
- 蔺葭(宏晟热电公司)
- ◆手勤屋子净,嘴甜邻里和;读书长本事,心宽日子乐。
- 周艳红(宏兴股份西沟矿)
- ◆清白传家远,清廉立身正。

- 律已守初心,勤俭传家风。
- 李婷(宏兴宏博新材料公司)
- ◆简素居心,恭谨持身,谦和处世,自得真味。
- 宋佳(宏兴股份动力厂)
- ◆一堂四世,和乐为本,尊卑有礼,知恩传家。
- 刘静(物流公司)
- ◆家和万事兴,家齐国安宁,做人以诚为本,做事以勤为根。
- 杨小丽(紫玉酒店公司)
- ◆最好的疫苗,是家风;最好的良药,是德行。
- 张娟娟(酒钢医院)